



- Seit 1993 selbstständig als staatlich geprüfte Heilpraktikerin
- Seit 2000 Behandlerin von Leistungssportlern (u.a. in der MediaPark Klinik in Köln)
- Meditations-Lehrerin mit über 35-jähriger Meditationserfahrung
- Seminarleiterin und Referentin
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (höchster Ausbildungslevel)
- Ausbilderin und Prüferin für die Ausbildung Medizinisch-therapeutische Kinesiologie

ESK - Energetische Sport-Kinesiologie - eine "maßgeschneiderte" Alternativtherapie

Bei der von mir entwickelten Diagnose- und Therapieform handelt es sich um eine aus jahrelanger Erfahrung und Zusammenarbeit mit Spezialisten entstandene Synthese.

Eine Grundlage bildet die Diagnostik über das Vegetative Nervensystem (durch Testung von Muskel- und Puls-Reaktionen), die ich mit Elementen der Informationsmedizin, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Pflanzenheilkunde verbunden habe. Dabei stehen nicht Techniken, sondern die Anamnese und Therapie auf einer sehr persönlichen und wahrnehmenden Ebene im Vordergrund.

Die Erfahrung in Zusammenarbeit mit anderen Spezialisten aus dem Bereich der Sport-Therapie hat gezeigt, dass gerade bei unlösbar scheinenden gesundheitlichen Problemen ein anderer, nicht traditionell kausaldenkender Weg, den heilenden Impuls bringt. Klassische Medikamente und physikalische Therapien durch Kräuter, Nadeln o.a. einfach zu ersetzen ist keine Alternative. Das Verständnis über Vorgänge im Rahmen einer sehr persönlichen multikausalen Entstehungsgeschichte eines Problems führt zum gewünschten Ziel. Die Therapie sollte hochgradig individualisiert sein, das heißt, genau auf den Menschen zugeschnitten und mit laufender aktueller Korrektur und Anpassung an die jeweiligen Umstände erfolgen. Strategien, die darauf abzielen, ein Mittel/Verfahren bei unterschiedlichen Patienten mit einer Krankheit/Verletzung anzuwenden, sind symptomatische Therapien, die eine Heilung erschweren, da sie auf Unterdrückung der Erkrankung beruhen.

Die Energetische Sport-Kinesiologie bietet eine sehr feine, einfache, nicht invasive Möglichkeit, die Faktoren, die zu einem nicht harmonischen körperlichen und mentalen Zustand geführt haben, aufzuspüren und die beste individuelle Behandlungsmöglichkeit zu finden.

Außer der detaillierten Diagnose der Ursachen und individuellen Therapie von körperlichen und psychischen Symptomen, stehen u.a. folgende, eher vorbeugende Möglichkeiten zur Verfügung:

- *Optimierung der Muskelfunktion durch Stressentlastung und Balancierung der assoziierten Organsysteme*
- *Auffinden und Ausgleichen des biochemischen Ungleichgewichts (Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, Säure-Basen-Haushalt u.a.)*
- *Austestung der verträglichsten und unverträglichsten und damit energieraubenden und belastenden Nahrungsmittel*
- *Auffinden und Auflösen mentaler und emotionaler Blockaden*
- *Behandlung von Verletzungstraumata auf körperliche, mentaler und emotionaler Ebene*
- *Auffinden von Störfeldern (Narben, beherdete Zähne, chronische Entzündungen u.a.), die die Gesamtenergie herabsetzen und das Immunsystem herausfordern*
- *Auffinden toxischer Belastungen (Schwermetalle, Lösungsmittel, Pilztoxine u.a.).*

Für eine Erstdiagnose- und Therapie-Austestung sind mindestens 90 Minuten einzuplanen, falls Folgetermine nötig sind, ca. 60 Minuten. Je nach Zeitrahmen und Therapiemethode bewegen sich die Kosten dafür zwischen 150 € und 300 € und werden von privaten Krankenversicherungen übernommen.

Ich freue mich darauf, mit Ihnen/Dir zusammen den individuellen Heilungsweg zu gehen.

Herzliche Grüße

Tina Cetto